

# Positieve gezondheid

Positieve gezondheid is een manier om breder naar gezondheid te kijken. Het draagt bij aan het vermogen om met fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan en is gericht op het voeren van zoveel mogelijk eigen regie. Het gaat om de veerkracht van mensen, de zingeving en kwaliteit van leven.

Voelt u zich gelukkig of misschien juist eenzaam? Kunt u zich voldoende redden? En is er misschien medische zorg nodig of steun uit uw omgeving? Het gaat erom dat u zich gezond en energiek voelt, op de manier die bij u past.

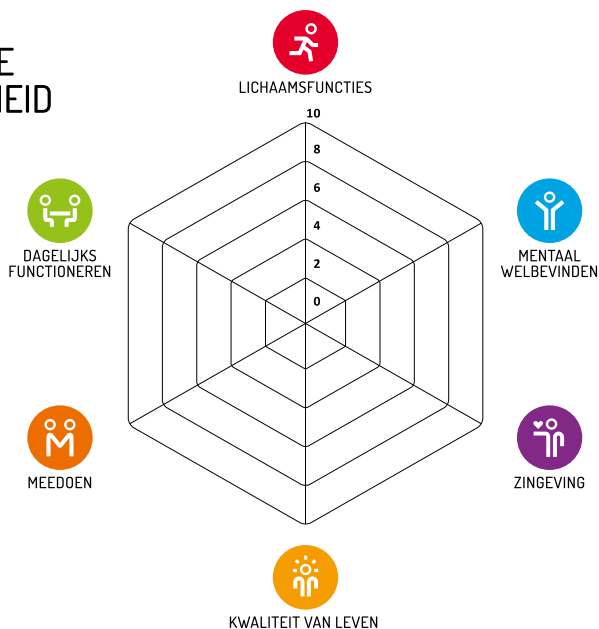
## Uw positieve gezondheid

Hoe staat het met uw positieve gezondheid? Vul het web eenvoudig in via de online vragenlijst door de onderstaande QR-code te scannen of ga naar [test.mijnpositievegezondheid.nl](https://test.mijnpositievegezondheid.nl) en zie uw persoonlijke gezondheidsoppervlak weergegeven in het web.

## Aan de slag met jouw positieve gezondheid

Wilt u werken aan uw positieve gezondheid? Kijk eens op [ggdapstore.nl](https://ggdapstore.nl). Op deze website vindt u apps die passen bij het thema waaraan u wilt werken, gerangschikt naar de zes thema's van positieve gezondheid. Komt u er niet uit of heeft u hulp nodig? Neem dan contact op met een zorgprofessional zoals uw huisarts.

## MIJN POSITIEVE GEZONDHEID



## Bent u al bekend met het rijke verenigingsleven van de gemeente Beesel?

Denk bijvoorbeeld aan:

### **Sociëteit voor ouderen St. Jozef Reuver**

Contact via Wiel Levels  
secretaris.svo@ziggo.nl

### **Ouderenvereniging Beesel**

Contact via Annemie Beeren  
beeren.reuver@home.nl

### **Steunpunt Eenzaamheid**

Contact via Alma Tadema  
info@steunpunteenzaamheidbeesel.nl

### **Wandelsportcentrum de Solberg**

Contact via Jo Mullenders  
info@wsc-de-solberg.nl

### **Sportief Wandelen Reuver**

Contact via Dré Janssen  
andreas.janssen@ziggo.nl

## Wist u dat...

- De gemeente Beesel veel meer verenigingen heeft? Het online magazine PUIK! heeft ze voor u op een rij gezet.  
*magazine.puiklokaal.nl/puik-2118/puik-verenigingen*
- Onze gemeentegids voor iedereen beschikbaar is? *beesel.nl/inwoners/gemeentegids*
- Er een sociale kaart met activiteitenkalender is van de gemeente Beesel? *samenmet.beesel.nl*
- We in gemeente Beesel werken met Cool? Een leefstijlinterventie voor mensen met overgewicht. *cohesie.org/overige-patienteninformatie/leefstijl*
- U zelf betrouwbare informatie kunt opzoeken over ziekte en gezondheid? *thuisarts.nl*

## Handige websites

[www.beesel.nl](http://www.beesel.nl)  
[www.beesel.nl/gewoonsamenfit](http://www.beesel.nl/gewoonsamenfit)  
[www.cultuurinbeesel.nl](http://www.cultuurinbeesel.nl)  
[www.ontdekbeesel.nl](http://www.ontdekbeesel.nl)  
[www.provitareuver.nl](http://www.provitareuver.nl)

GEWOON  
SAMEN  
*fit*



Raadhuisplein 1  
5953 AL Reuver  
T 077 474 92 92  
F 077 474 58 88  
[www.beesel.nl](http://www.beesel.nl)  
info@beesel.nl